

Администрация г. Дзержинска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»

ПРИНЯТ
решением Педагогического
совета МБУ ДО ППМС-центр
Протокол от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МБУ ДО ППМС-центр
от 30.08 2023 г № 106-п

**Учебный план
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»
г. Дзержинска Нижегородской области
на 2023-2024 учебный год**

г. Дзержинск
2023г.

I. Пояснительная записка

Настоящий учебный план МБУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (далее МБУ ДО ППМС-центр) разработан в соответствии со статьей 2, пунктом 22 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г., № 1008 г. Москва), Уставом и с СанПиН 2.4.4. 3172-14, Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации «О совершенствовании деятельности Центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» от 10 февраля 2015 г. № ВК-268/07. Образовательная деятельность ведется по дополнительным общеобразовательным программам социально-гуманитарной направленности. Дополнительное образование в МБУ ДО ППМС-центр осуществляется на бесплатной и общедоступной основе.

В МБУ ДО ППМС-центре в 2023-2024 учебном году реализуется 11 дополнительных общеобразовательных программ (далее Программы), в том числе одна из них адаптированная. Реализуемые программы предназначены для всех участников образовательных отношений образовательных организаций города.

Количество групп и их наполняемость определяются в соответствии с муниципальным заданием и на основании поданных заявлений на обучение, а также с учетом санитарных норм. Программы разрабатываются педагогами-психологами, учителями-дефектологами, учителями-логопедами (далее специалистами) МБУ ДО ППМС-центра самостоятельно с учетом уровня развития и возрастных особенностей обучающихся, социального и индивидуального запроса с целью сохранения психического здоровья обучающихся. Программы, в том числе, обеспечивают сопровождение образовательного процесса в образовательных организациях города и направлены на формирование у обучающихся универсальных учебных действий в рамках ФГОС. Программы представляют собой комплекс средств воспитания, обучения и развития, реализуемый на основе имеющихся ресурсов (кадровых и материальных) и обусловлены образовательными запросами и потребностями обучающихся, родителей/законных представителей.

Программам присуща внутренняя подвижность содержания за счет модульной структуры. Модули в рамках Программы объединены общей темой, целями, и их содержание учитывает особенности целевой группы, запрос и условия проведения. Освоение модуля Программы предполагает освоение данной Программы.

Программы предназначены для разных возрастных групп: дошкольников, младших школьников, обучающихся средних и старших классов, родителей/законных представителей, педагогов; имеют следующие

сроки реализации: от 6 часов до 2 лет. В течение учебного года работают группы с непостоянным сменным составом обучающихся по краткосрочным модулям 11 дополнительных общеразвивающих программ. В учебный план также включены массовые мероприятия, которые предусмотрены дополнительными общеразвивающими программами: акции, деловые игры, слеты обучающихся-волонтеров.

Группы обучающихся могут быть разновозрастными и формируются в соответствии с требованиями Программы. Численный состав групп также определяется Программами.

Программами предусмотрены групповые и индивидуальные формы проведения занятий. К групповым формам относятся:

- развивающие занятия. Продолжительность в различных возрастных категориях составляет: 6 лет -30 минут, 7-8 лет – до 40 минут, 8-18 лет –45 минут. Периодичность 1-2 раза в неделю.

- тренинг как рекомендованная форма проведения психологических занятий проводится со средними и старшими школьниками продолжительностью 3 дня по 6 часов.

- деловая игра. Контингент – старшие школьники. Продолжительность – 2-6 часов.

- акция. Контингент – обучающиеся любого возраста. Продолжительность – 1-2 часов.

Продолжительность индивидуальных развивающих занятий составляет 1-5 часов.

Продолжительность перемен между занятиями для отдыха детей и проветривания помещений составляет 10-15 минут.

В 2023-2024 учебном году планируется проведение 179 учебных групп с общей численностью 2900 обучающихся.

Продолжительность учебного года составляет не более 38 учебных недель. Учебный год начинается с 01 сентября 2023 года, заканчивается 31 мая 2024 года.

№ п/п	Название дополнительной общеразвивающей программы	Название модуля дополнительной общеразвивающей программы	Форма обучения	Кол-во групп	Кол-во обучающихся	Часы на одну группу/чел.	Ч/часы
1.	«Мой выбор – ответственность»	«Навыки ответственного поведения»	групповая	8	120	18	2160
		«Мы и Сети: безопасность в Интернете»	групповая	2	16	18	288
		«Моя профессия»	групповая	6	90	9	810
		Акции	групповая	2	30	2	60
		Всего		18	256	47	3318
2.	«На перепутье»	«На перепутье»	групповая	1	15	12	180
		Всего		1	15	12	180
3.	«Право быть! Я и другие»	«Безопасность подростков и здоровые отношения»	групповая	4	60	18	1080
		«Права, обязанности и последствия поступков»	групповая	1	30	6	180
		«Взаимодействовать со взрослыми: я могу!»	групповая	2	30	18	540
		Акции	групповая	7	140	2	280
		Всего		14	260	44	2080
4.	«Скоро экзамены»	«Скоро экзамены»	групповая	10	150	18	2700
		Всего		10	150	18	2700
5.	«В гармонии с миром и собой»	«Мир начинается с меня»	групповая	16	240	12	2880
		«Уроки доброты и уважения»	групповая	2	30	10	300
		«Толерантность – путь к взаимопониманию»	групповая	2	30	6	180
		Акции	групповая	30	450	2	900
		Всего		50	750	30	4260
6.	«Учимся управлять собой»	«Гимнастика чувств»	групповая	10	150	10	1500
		«Фантазеры»	групповая	10	150	10	1500
		«Установка на успех»	групповая	1	15	9	135
		Акции	групповая	16	300	2	1200
		Всего		37	615	31	4335
7.	«Школьная медиация»	«На шаг впереди»	групповая	1	30	18	270
		Слет медиаторов	групповая	1	50	4	200
		Всего		2	80	22	470
8.	«Я и мои родители»	«Школа замещающих родителей»	инд.	1	110	3/330	330

		Реализация индивидуально-ориентированных маршрутов	инд.	12	187	1ч.*38 нед.	7106
		Всего		13	297		7436
Итого: 24 779 чел./час.							
9.	«Говорим правильно»	АДОП 1 и 2 года обучения	групповая	4	40	576	5760
			инд.	4	40	864	864
		Всего		8	40	1440	6624
Итого: 6624 чел./час.							
10.	«Методическое сопровождение педагогов-психологов ОО»	МО «Совершенствование работы психолога ДОУ»	групповая	1	40	18	720
		МО «Профессиональное самосовершенствование»	групповая	1	40	18	720
		МО «Профессиональное самосовершенствование логопедов, дефектологов»	групповая	1	50	18	900
		МО «Аттестующиеся психологи ОО»	групповая	1	15	18	270
		МО «Кризисная служба»	групповая	1	7	18	126
		МО «Школьная медиация»	групповая	1	38	18	342
		МО «СПППС»	групповая	1	40	18	720
		«Индивидуальные консультации для специалистов ОО»	инд.	3	150	2-5 на чел.	670
		Творческая группа «Медиация в ДОУ»	групповая	2	10	36	180
		Всего		12	390		4648
11.	«Учитель (воспитатель) и педагогическая эффективность»	Семинары родительские собрания	групповая	3	90	6	180
Всего				3	90	6	180
Итого: 4828 чел./час.							
Итого:				168	2943		36 231

